خود کو
آگ سے محفوظ
رکھیں

اونٹاریو میں ہر سال 100 کے لگ بھگ افراد آتشزدگی کے واقعات میں ہلاک جبکہ ہزاروں زخمی ہو جاتے ہیں۔ ان میں سے بیشتر اوقات آتشزدگی ایسی ہوتی ہے جس سے بچا جا سکتا تھا۔

اس بروشر میں دی جانے والی معلومات آپ کو یہ سمجھنے میں مدد دیں گی کہ اپنے آپ اور اپنے اہل خانہ کو کیسے محفوظ بنائیں لیکن ایسا کرتے ہوئے آپ کو پوری ذمہ داری لینا ہو گی۔ اس سے آگ لگنے کی صورت میں آپ کو اس سے محفوظ رہنے اور بچ نکلنے کا بہترین موقع ملے گا۔

فیصلہ آپ کے ہاتھ میں کیوں ہے؟ مگر یہ سیدھی سی بات ہے، آگ بجھانے والے عملے کی بہترین کوششوں کے باوجود بیشتر لوگ عملے کے پہنچنے سے پہلے ہی ہلاک ہو جاتے ہیں، چاہے جواب دینے کا وقت 5 منٹ ہی کیوں نہ ہو۔

آگ سے حفاظت کی کنجی تین پہلوی دفاع کو سیکھنا اور اس کی مشق کرنا ہی ہے۔

1. آگ سے بچائو
2. پتہ لگانا
3. بچنا

مزید تفصیلات کے لیے رابطہ کریں میسیسوگا فائر اینڈ ایمرجنسی سروسز (Mississuaga Fire and Emergency Services)، پبلک ایجوکیشن **905-896-5908** یا وزٹ کریں ویب سائٹ **www.mississauga.ca**

MISSISSAUGA
Fire and Emergency Services
Leading today for tomorrow

دفاع کے تین پہلو

1. آگ سے بچائو

گھروں میں لگنے والی تقریبا 90% آتشزدگی سے بچا جا سکتا ہے۔

اس کا اندازہ اس سوچ سے ہی لگایا جا سکتا ہے کہ خود کو بچانے کا واحد طریقہ آگ کو بھڑکنے سے روکنا ہی ہے۔ آگ کی وجوہات کو سمجھنا اور آگ سے حفاظت کے بہترین طریقہ ہائے کار پر عمل کرنے سے یہ امکان خاصا کم ہو جاتا ہے کہ آپ کے گھر میں آگ لگے۔

گھروں میں آگ لگنے کی بڑی وجوہات میں شامل ہیں:

- کھانا پکانے کے آلات
- گرم کاری کے آلات
- بجلی کی تقسیم کے آلات
- سگریٹ نوش کی اشیاء
- موم بتیاں
- ماچس یا لائٹر

(براہ مہربانی نوٹ کر لیں کہ آگ لگنے کے تمام اسباب گنے جا سکتے ہیں اور نہ ہی اس سے بچائو کی اقدامات کی فہرست تیار کی جا سکتی ہے۔ اکثر اوقات عقلِ سلیم ہی آپ کی رہنمائی کرتی ہے)۔

آتشزدگی کے ایسے واقعات کو رونما ہونے روکنے کے لیے مندرجہ ذیل تدارکی حکمت عملیاں اپنائی جا سکتی ہیں:

کھانا پکانے کے آلات

کھانا پکاتے ہوئے آگ لگنے کی بڑی وجہ وہ تیل یا چکنائی ہیں جنہیں چولہے کے قریب ایسے ہی چھوڑ دیا جاتا ہے۔

کھانا پکاتے ہوئے آتشزدگی سے بچنے کے لیے:

- باورچی خانے میں رہیں اور جو کچھ پکایا جا رہا ہے اس پر مکمل دھیان دیں۔
- اگر آپ کو باورچی خانے سے نکلنا پڑے تو واپس آنے تک پکانے کے آلات بند کر دیں۔

ئوں کی مشق کریں

- اگر آگ لگ جائے تو اسے روکنے کے لیے کوئی بڑا برتن یا ڈھکن اپنے پاس رکھیں۔ اگر کسی برتن یا پین میں آگ لگ جائے تو اسے ڈھکن سے ڈھک کر کم کرنے کی کوشش کریں اور چولہا بند کر دیں۔ پانی استعمال کریں اور نہ ہی برتن کو چولہے سے اتارنے کی کوشش کریں کیونکہ ممکن ہے یہ بہت زیادہ گرم ہو۔
- اوون کو صاف رکھیں۔
- ٹوسٹر، کیتلی اور گرمی پیدا کرنے والے دیگر آلات کو صاف اور استعمال نہ ہونے کی صورت میں ان پلگڈ رکھیں۔

کھانا پکانے کے دوران اضافی حفاظتی تدابیر:

- برتن/پین کے ہینڈل اندر کی طرف رکھیں تا کہ بچے ان تک نہ پہنچ سکیں۔
- چولہے کے اوپر سے ہاتھ مت بڑھائیں۔
- چولہے کے قریب کام کرتے ہوئے کھلا لباس نہ پہنیں۔
- آتش گیر اشیاء کو کھانا پکانے کی سطح سے دور رکھیں۔

.2 آگ سے بچاؤ .1

گرم کاری کے آلات

فضا گرم کرتے ہوئے زیادہ تر آگ انگیٹھی، لکڑی کے چولہوں اور چمنیوں سے لگتی ہے۔

فضا گرم کرتے ہوئے آتشزدگی سے بچنے کے لیے:

- آلات نصب کرنے کے لیے عمارت کے قواعد و ضوابط اور مینوفیکچرر کی ہدایات پر عمل کریں۔
- اپنی چمنیوں کو باقاعدگی سے چیک کریں اور انہیں WETT کے مصدقہ ٹیکنیشن سے صاف کروائیں۔ اپنے قریبی ٹیکنیشن کے بارے میں جاننے کے لیے www.wettinc.ca پر جائیں۔ اونٹاریو فائر کوڈ (Ontario Fire Code) کے مطابق سال میں کم از کم ایک مرتبہ ان اشیاء کی انسپکشن جبکہ بوقتِ ضرورت صفائی لازمی ہے۔
- یقینی بنائیں کہ چولہے کے پائپ کے کنکشن کسے ہوئے ہیں۔
- دیواروں کو اضافی گرمی کے حوالے سے چیک کریں جو اس بات کی نشانی ہے کہ کلیرنس موزوں انداز میں نہیں دی گئی۔
- چمنی کے اوپری حصے میں سپارک سکرین اور بارش کو اندر آنے سے روکنے کے لیے ڈھال نصب کریں۔
- یقینی بنا لیں کہ سپارک سکرین انگیٹھی/لکڑی کے چولہوں کے لیے اپنی جگہ پر ہے۔
- فرش/چھتوں کو گرمی سے بچائیں۔
- آتش گیر اشیاء کو آگ والی جگہ، لکڑی کے چولہوں اور فرنس سے 1.2 میٹر فاصلے پر رکھیں۔
- فضا کو گرم کرنے والے ہیٹروں کو کھلی جگہ پر رکھیں۔ آتش گیر اشیاء کو 1 میٹر فاصلے پر رکھیں اور سونے سے پہلے انہیں منقطع کر دیں۔

. پتہ لگانا 3. بچنا

بجلی کی تقسیم کے آلات

بجلی سے لگنے سے والی آگ کی عام ترین قسم وائرنگ سے متعلق ہے۔

بجلی سے آتشزدگی سے بچنے کے لیے:

- اپنی گھر میں بجلی کے نظام کی مرمت یا ترمیم کے لیے لائسنس شدہ الیکٹریکل کنٹریکٹر کی خدمات حاصل کریں۔
- بجلی کے آلات اور اپلائنسز صرف مصدقہ سرٹیفیکیشن کی حامل ایجنسیوں سے خریدیں۔

فہرست میں موجود ایجنسیوں کی بارے میں جاننے کے لیے **www.esasafe.com** پر جائیں اور electrical product safety کے نیچے دیکھیں۔

سگریٹ نوشی سے لگنے والی آگ

سگریٹ نوشی سے لگنے والی آگ کی بڑی وجہ حواس کھو دینا یا سو جانا ہے۔ اس نوعیت کی بیشتر آگ سونے کے کمروں یا دیوان خانے میں رونما ہوتی ہے۔

سگریٹ نوشی سے آتشزدگی سے بچنے کے لیے:

- اگر آپ الکوحل کے نشے، دوا پر نشہ آور مواد لیے ہوئے ہیں تو سگریٹ نوشی سے گریز کریں۔
- بستر میں لیٹ کر یا اس وقت سگریٹ نوشی نہ کریں جب آپ کا سر چکرا رہا ہو۔
- سگریٹ نوش کے سامان کو کبھی لاوارث مت چھوڑیں۔
- ایسے راکھ دان استعمال کریں جو گھرے ہوں اور سگریٹ کو مضبوطی سے پکڑ سکتے ہوں۔
- سگریٹ نوش کے سامان یا راکھ دان کے اجزاء کو کوڑے میں نہ رکھیں، اسے ختم کرنے پہلے اسے پانی سے گیلا کریں اور رات بھر پڑا رہنے دیں۔
- آتش گیر مائع اشیاء گیسوں یا آتش گیر

گھر اور ملکیتی سامان کا مکمل نقصان۔

اشیاء کے قریب سگریٹ نوشی سے گریز کریں۔

موم بتی سے آگ

موم بتی سے آگ لگنے کی عام ترین وجہ اس کا گر جانے یا آتش گیر اشیاء کے بہت قریب ہونا ہے۔

موم بتی سے آتشزدگی سے بچنے کے لیے:

- غیر آتش گیر معیاری موم بتیاں استعمال کریں۔
- موم بتیوں کو ہموار سطح پر غیر آتش گیر ہولڈرز میں رکھیں۔
- موم بتیوں کو بچوں اور پالتو جانوروں کی پہنچ سے دور رکھیں۔
- موم بتیوں کو آتش گیر مادوں سے دور رکھیں۔
- کمرے یا گھر سے باہر نکلتے ہوئے موم بتی کو بجھا دیں۔

ماچس اور لائٹروں سے لگنے والی آگ

ماچس اور لائٹر سے آگ لگنے کی بڑی وجہ بچوں کا ان سے کھیلنا یا جان بوجھ کر آگ لگا دینا ہے۔

ماچس اور لائٹر سے آگ لگنے کو روکنے کے لیے:

- ماچسیں اور لائٹر بچوں کی پہنچ اور نظر سے دور رکھیں، (ترجیحا کسی تالے والے ڈبے میں)۔
- بچوں کو سکھائیں کہ ماچسیں اور لائٹر کھلونے نہیں "آلات" ہیں اور بڑے بچے انہیں ڈھونڈ نکالیں تو انہیں سمجھائیں کہ انہیں مت چھوئیں۔
- بچوں کو ماچسوں یا لائٹر سے کھیلنے مت دیں۔
- اگر آپ سگریٹ نوش ہیں تو ماچس اور لائٹر کو ایسی جگہ رکھیں جہاں ان کے نہ ہونے کا آپ کو علم ہو جائے (مثلا جیب)
- اگر آپ کو شک یا علم ہو کہ آپ کا بچہ آگ سے کھیل رہا ہے تو مدد دستیاب ہے۔ **TAPP-C تعلیمی پروگراموں بچوں اور والدین کے لیے ہے۔**
  تفصیلات کے لیے براہ مہربانی ٹیلی فون نمبر 905-896-5908 پر پبلک ایجوکیشن سے رابطہ کریں۔

دفاع کے تین پہلوؤں کی مشق کریں 1. آگ س

2. پتہ لگانا

اگر کبھی آگ لگ جائے تو اس کا جلد از جلد پتہ لگانا ضروری ہے تا کہ آپ کے پاس بچنے کا وقت ہو۔

دھوئیں کا الارم زندگیاں بچاتا ہے

اگر آتشزدگی سے بچنے کی پوری کوششوں کے باوجود آگ بھڑک اٹھے تو دھوئیں کے الارم کے ذریعے اس کا فی الفور پتہ لگا لینا چاہیے۔ ابتدائی مرحلے میں ہی اس کا پتہ لگا لینے سے کئی زندگیاں بچ سکتی ہیں۔ ہر گھر کے لیے ضروری ہے کہ اس کا ہر منزل پر دھوئیں کا الارم چالو حالت میں ہو۔ یہی قانون ہے!

کیا آپ کو علم ہے گھروں میں نصب 50% دھوئیں کے الارم کام نہیں کرتے؟۔

آپ کے الارم کا کیا حال ہے؟ آج ہی اسے آزمائیں!

دھوئیں کے الارم کے متعلق گُر کی باتیں:

- الارم کو ہر ماہ چیک کریں۔
- بیٹریاں ہر سال تبدیل کریں (اگر بیٹری آپریٹ کی گئی)۔
- دھوئیں کے الارم کو سالانہ ویکیوم کریں۔
- دس برس سے پرانے دھوئیں کے الارم تبدیل کر دیں۔
- اگر کبھی جعلی الارم بج اٹھے تو بیٹری مت تبدیل کریں۔ "حش فیچر" یا کسی دوسری نوعیت کا الارم چیک کریں۔ جعلی الارم کم یا ختم کرنے کی غرض سے گر کی باتیں سیکھنے کے لیے وزٹ کریں **www.makeitstop.ca**

مزید معلومات کے لیے براہ مہربانی ہمارا ذیلی بروشر ***"دھواں الارم, یہی قانون اور آپ کی زندگی کے ضامن ہیں" (Working Smoke Alarms, It's the Law, It's Your Life)*** دیکھیں۔

3. بچنا

آگ لگنے کی صورت میں ممکن ہے آپ کے پاس بچ نکلنے کو ایک منٹ سے بھی کم وقت ہو!

بچنے کی منصوبہ بندی کریں

آپ کو گھر میں بچنے کی منصوبہ بندی بھی کرنی ہو گی تا کہ ہر کسی کو معلوم ہو کہ آگ لگنے کی صورت میں کیا کرنا اور کہاں جانا ہے۔ اپنے اہل خانہ کے ساتھ وقت صرف کر کے ایک پلان ترتیب دیں جس میں تمام دروازے اور باہر نکلنے کے راستے دکھائے گئے ہوں۔ ممکن ہو تو ہر کمرے سے باہر نکلنے کے دو راستے رکھیں۔ عمارت سے باہر نکلنے پر ملاقات کے محفوظ مقام پر پہنچیں اور 911 کو کال کریں۔ **عمارت میں کسی بھی وجہ سے دوبارہ داخل مت ہوں۔**

یقینی بنائیں کہ آپ کے بچنے کے منصوبے میں بچوں، معذوروں اور معمر افراد کی خصوصی ضروریات کو مد نظر رکھا گیا ہے۔

مزید معلومات کے لیے ہمارا ذیلی بروشر دیکھیں ***ہوم فائر ایسکیپ پلان (Home Fire Escape Plan)***

گھر میں آتشزدگی آتش گیر اشیاء کے قریب جلتی موم بتیوں سے

نوٹ: اگر آپ کسی اپارٹمنٹ یا کنوڈمینیم میں رہتے ہیں تو آپ کا بچنے کا پلان کچھ مختلف ہو سکتا ہے۔ مزید معلومات کے لیے ہمارا ذیلی بروشر دیکھیں ***آتشزدگی سے تحفظ، کثیر المنزلہ اور کثیر الیونٹ اپارٹمنٹس اور کنوڈمینیم کے رہائشیوں کے لیے۔***