

إحم نفسك من الحريق



 **MISSISSAUGA**
Leading today for tomorrow



يتوفى كل عام في أونتاريو حوالي 100 شخص ويتعرض الآلاف للإصابة بسبب الحرائق. إن معظم هؤلاء الضحايا هم نتيجة حرائق كان من الممكن منع حدوثها.

المعلومات الواردة في هذا الكتيب يجب أن تساعدك على فهم الطريقة التي تستطيع أن تحمي بها نفسك وعائلتك ولكن إذا أردت أن تحقق هذا الأمر، عليك أن تتحمل المسؤولية كاملة. هذا سيعطيك الفرصة الأفضل للبقاء بدون أذى والنجاة من الحريق في حال حدوثه.

لماذا يجب أن تتحمل المسؤولية؟ حسنًا، إن الأمر بسيط للغاية، ذلك أن معظم الناس، وعلى الرغم من أفضل الجهود التي تبذلها هيئة الإطفائية، يموتون بسبب الحريق قبل أن يصل فريق الإطفائية، حتى لو احتاج الأمر منهم إلى أقل من خمس دقائق للاستجابة لطلب النجدة.

إن الأمر الأساسي للسلامة من الحريق هو أن تعرف خطوط الدفاع الثلاثة وتدريب عليها.

- 1. منع حدوث الحريق**
- 2. إكتشاف الحريق**
- 3. الهرب**

إذا أردت الحصول على المزيد من المعلومات يرجى الإتصال بهيئة خدمات الطوارئ والإطفائية في ميسساغا (Mississauga Fire and Emergency Services) ، التثقيف العام **905-896-5908** أو تفضل بزيارة موقعنا على الانترنت www.mississauga.ca

تمرّن على خطوط

1. منع حدوث الحريق

إن أكثر من 90% من الحرائق في المناطق السكنية يمكن تجنبها!

إن أفضل طريقة، منطقيًا، لحماية نفسك من الحريق هي أن تمنع حدوثه من الأساس. إن فهم أسباب الحريق وممارسة العادات الجيدة للسلامة من الحريق تقلل إلى حد كبير فرصة حدوث حريق عندك.

أما الأسباب الأكثر شيوعًا لحدوث حريق سكني فهي:

- معدات الطبخ
 - معدات التدفئة
 - معدات التوزيع الكهربائي
 - أدوات التدخين
 - الشموع
 - أعواد الثقاب أو الولاعات (القداحات)
- (يرجى ملاحظة أنه من المستحيل إدراج كافة الأمور التي تسبب الحريق وخطوات الوقاية التي يجب إتخاذها. غالبًا ما تكون الفطنة السليمة دليلك في هذا المجال).

نقدم في ما يلي بعض الإستراتيجيات الوقائية لتجنب حدوث هذه الأنواع من الحرائق:

معدات الطبخ

إن أحد الأسباب الأكثر شيوعًا لنشوب حريق من الطبخ هو إشتعال الزيوت أو المواد الدهنية التي تُركت بدون مراقبة على الموقد.

إذا أردت منع حرائق الطبخ:

- يجب أن تبقى في المطبخ وتراقب ما تطبخه.
- إذا كنت مضطرًا لمغادرة المطبخ، يجب إطفاء أجهزة الطبخ كلها إلى حين عودتك.

لِدفاع الثلاثة: 1. منع ح

- إحتفظ بوعاء طبخ كبير أو غطاء وعاء القلي قريباً منك لتغطي به النار في حال إشتعالها. إذا اشتعلت النار في وعاء الطبخ أو القلي، ضع الغطاء عليه لإطفاء الحريق واقفل رأس الموقد المشتعل. لا تستعمل الماء ولا تحاول تحريك وعاء الطبخ أو القلي حيث أنه قد يكون حاراً للغاية.
- حافظ على أفران الطبخ نظيفة.
- حافظ على أوعية التحميص/توستر، وإبريق الشاي وغيره من الأجهزة التي تصدر عنها حرارة نظيفة ومفصولة عن التيار الكهربائي عندما لا تستعملها.

نصائح إضافية للسلامة أثناء الطبخ:

- إجعل مقبض وعاء الطبخ/القلي متوجهاً إلى الداخل بعيداً عن متناول الأطفال.
- لا تحاول مد يدك فوق الرأس المشتعل.
- إستعمل الملابس المناسبة عندما تستعمل الموقد في المطبخ.
- إحتفظ بالمواد القابلة للإشتعال بعيداً عن رأس الموقد المشتعل.



حدوث الحريق 2. إكتشا

معدات التدفئة

أكثر الأسباب شيوعاً في طريقان وسائل التدفئة تشمل موقد التدفئة، مدفأة الحطب والمدخنة.

إذا أردت تجنب حرائق التدفئة:

- إتبع أنظمة البناء وتعليمات المصنع لتركيب موقد التدفئة والمساحات الفارغة من حولها.
- تفقد المدخنة باستمرار وإحرص على تنظيفها بواسطة تقني مرخص من WETT (هيئة تقنية نقل الطاقة من الحطب). أنظر موقع الانترنت www.wettinc.ca للعثور على تقني قريب منك.
- يفرض قانون الحرائق في أونتاريو إجراء تفتيش مرة واحدة في السنة على الأقل وتنظيف المدفأة عند الحاجة.
- تأكد من أن أنابيب التوصيل في المدفأة محكمة الربط.
- تفحص الجدران لتعرف ما إذا كانت ساخنة أكثر من اللازم، الأمر الذي قد يشير إلى مساحات خالية غير كافية حول المدفأة.
- ضع شاشة حاجبة شرر وغطاء للوقاية من المطر في أعلى المدخنة.
- تأكد من أن حاجبة الشرر مثبتة في المكان الصحيح مع مدفأة الحطب المفتوحة من الأمام.
- إحرص على حماية الأرضية/الجدران من الحرارة.
- إحفظ المواد القابلة للإشتعال على مسافة 1.2 متر على الأقل بعيداً عن المدفأة، ومدفأة الحطب وفرن الإحتراق.
- أترك مساحة كافية حول المدفئة المتنقلة. إحفظ المواد القابلة للإشتعال على مسافة 1 متر على الأقل بعيداً عنها وإفصلها عن التيار الكهربائي قبل الخروج من البيت أو التوجه للنوم.

ف الحريق 3. الهرب

معدات التوزيع الكهربائي

أحد أكثر الأسباب شيوعاً للحرائق الكهربائية هو ما يتعلق بالأسلاك.

إذا أردت منع الحرائق الكهربائية:

- أطلب من متعهد كهربائي مرخص القيام بالتصليحات أو الإضافات التي تريدها إلى النظام الكهربائي لديك.
 - إستعمل معدات وأجهزة كهربائية معتمدة من هيئة ترخيص معترف بها.
- إذا أردت الحصول على قائمة بهذه الهيئات تفضل بزيارة www.esasafe.com أنظر تحت بند سلامة المنتجات الكهربائية (electrical product safety).

الحرائق الناجمة عن التدخين

أحد أكثر الأسباب شيوعاً لحرائق التدخين هو الإهمال الناجم عن التسمم أو الإستغراق في النوم. وتحدث معظم هذه الحرائق في غرفة النوم أو غرفة الجلوس.

إذا أردت منع الحرائق الناجمة عن التدخين:

- لا تدخن إذا كان وعيك غير كامل بسبب المشروبات الكحولية، الأدوية أو المخدرات.
- لا تدخن في الفراش أو إذا كنت نعساناً.
- لا تترك أيًا من أشياء التدخين مشتعلة بدون مراقبة.
- إستعمل منافض عميقة وإمسك السيجارة بإحكام.
- لا تضع مواد التدخين المشتعلة أو محتويات المنفضة في سلة المهملات، بل يجب أولاً أن تنقعها بالماء وتتركها طوال الليل قبل أن تتخلص منها في اليوم التالي.

خسارة البيت
والممتلكات بالكامل.



- لا تدخن في الأماكن التي يوجد بها سوائل قابلة للإشتعال، أو غازات أو مواد ملتهبة.

الحرائق الناجمة عن الشموع

أحد أكثر الأسباب شيوعاً لحرائق الشموع هو إشعال مواد قريبة وقابلة للإشتعال بسبب وقوع الشمعة، أو سقوط اشياء عليها أو كونها قريبة منها أكثر من اللازم.

إذا أردت منع الحرائق الناجمة عن الشموع:

- إستعمل شموع من نوع جيد مع واق غير قابل للإشتعال.
- إستعمل الشموع مع حامل قوي وغير قابل للإشتعال على سطح مستو.
- إحتفظ بالشموع في مكان بعيد عن متناول الأطفال والحيوانات الأليفة.
- إحتفظ بالشموع بعيداً عن المواد القابلة للإشتعال.
- إطفئ الشموع عندما تغادر الغرفة أو البيت.

الحرائق الناجمة عن أعواد الكبريت والولاعات

أكثر الأسباب شيوعاً للحرائق الناجمة عن أعواد الكبريت والولاعات تحدث عندما يلعب الأطفال بها أو يتسببون بإشعال النيران عن غير قصد.

إذا أردت منع الحرائق الناجمة عن أعواد الكبريت والولاعات:

- إحتفظ بأعواد الكبريت والولاعات بعيداً عن متناول الأطفال ونظرهم، (يفضل في مكان محكم الإقفال).
- علّم الأطفال أن أعواد الكبريت والولاعات هي "أدوات" وليست ألعاباً ويجب عدم لمسها، بل يجب عليهم إخبار أحد الكبار إذا عثروا عليها.
- لا تدع الأطفال إطلاقاً يلعبون بأعواد الكبريت أو الولاعات.
- إذا كنت من طريقتان إحتفظ بأعواد الكبريت والولاعات في مكان بحيث يمكنك أن تعرف فوراً إذا كانت مفقودة (مثلاً في جيبك)
- إذا كنت تعرف أو تشك بأن طفلك يشارك في اللعب بالنار، يمكنك الحصول على المساعدة في هذا الشأن.

البرنامج التثقيفي TAPP-C متوفر
للأطفال والوالدين. يرجى الإتصال
بوحدة التثقيف العام على رقم الهاتف
905-896-5908 للحصول على
التفاصيل.

اللعب بأعواد الكبريت ليس
لعب أطفال



تدرب على خطوط الدفاع الثلاثة: 1. منع حدوث الحريق 2. إكتشاف الحريق

نصائح سريعة لأجهزة الإنذار من الدخان:

- اختبر أجهزة الإنذار من الدخان كل شهر.
- غيّر البطاريات كل عام (إذا كانت تعمل بالبطارية).
- نظّف أجهزة الإنذار من الدخان سنويًا بواسطة المكنتسة الكهربائية.
- استبدل أجهزة الإنذار من الدخان التي يزيد عمرها على 10 سنوات.
- إذا لاحظت حدوث إنذارات كاذبة (مزعجة) لا تحاول نزع البطارية. حاول الحصول على جهاز إنذار يحتوي على "ميزة الصمت" أو على نوع آخر من أجهزة الإنذار. إذهب إلى موقع الإنترنت www.makeitstop.ca للحصول على نصائح سريعة للتقليل من إزعاج أجهزة الإنذار أو إزالته نهائيًا.

يرجى الإطلاع على الكتيب الإضافي الذي تصدره للحصول على المزيد من المعلومات **جهاز الإنذار من الدخان الصالحة للإستعمال، إنه القاتون، إنها حياتك**

2. إكتشاف الحريق

إذا نشب حريق، يجب إكتشافه بسرعة بحيث يتوفر لك الوقت الكافي للهروب.

أجهزة الإنذار من الدخان تنقذ حياة الناس

إذا نشب حريق، على الرغم من كل الجهود التي تبذلها لمنع حدوث الحرائق، يجب إكتشافه بسرعة بواسطة أجهزة الإنذار من الدخان. الإكتشاف المبكر يمكن أن ينقذ حياة الأشخاص. يتوجب على كل بيت أن يكون مزودًا بجهاز إنذار من الدخان في كل طابق. إنه القانون!

هل تعرف أن حوالي 50% من أجهزة الإنذار من الدخان في المنازل غير صالحة للإستعمال؟

ما هو حال الأجهزة في بيتك؟ إفحصها اليوم!

حريق يشتبّه بأنه نتيجة تدخين بدون إنتباه.



شاف الحريق 3. الهرب

3. الهرب

إذا نشب حريق فإن الوقت المتوفر للهرب قد يكون أقل من دقيقة.

ضع خطة للهرب

أنت بحاجة إلى خطة للهرب بحيث يعرف كل فرد من العائلة ماذا يفعل وأين يتجه في حال نشوب حريق. خذ الوقت الكافي مع عائلتك لوضع مخطط لكل طابق بحيث تظهر عليه جميع الغرف وأماكن الخروج. يجب أن يتوفر لديك، إن أمكن، طريقتان للخروج من كل غرفة. عندما تصبح خارج البناية اذهب إلى نقطة تجمع آمنة واتصل بالرقم 911. لا تحاول دخول البناية مرة أخرى مهما كان السبب.

تأكد من أن خطة الهرب تتضمن جميع الإحتياجات الخاصة للأطفال، والمعاقين والكبار في السن.

يرجى الإطلاع على الكتيب الإضافي الذي نصدره للحصول على المزيد من المعلومات خطة الهرب من الحريق في البيت

حريق في المنزل بسبب شمعة بدون مراقبة قرب مادة قابلة للإشتعال



ملاحظة: إذا كنت تسكن في شقة أو كوندو، فإن الهرب من الحريق في بنايتك قد يكون مختلفًا تمامًا. يرجى الإطلاع على الكتيب الإضافي الذي نصدره للحصول على المزيد من المعلومات السلامة من الحريق، للأشخاص الذين يسكنون في شقق أو مساكن كوندو متعددة الوحدات ومتعددة الطوابق.

