Plan de escape del hogar en caso de incendio

En caso de incendio, ¡quizás tenga menos de un minuto para escapar!

(Las instrucciones para llenar el "Plan de escape del hogar en caso de incendio" se encuentran en la última página)

Segundo piso

u s e u n l á p i z

Primer piso

u s e u n l á p i z

Sótano

u s e u n l á p i z

Sitio de reunión en el exterior:

En caso de incendio

- Grite "FUEGO, FUEGO, FUEGO" tan alto y tantas veces como pueda, para avisar a todas las personas de su hogar (incluso si están sonando las alarmas de humo).
- Salga de la vivienda de inmediato, por las salidas indicadas en su plan de escape. (Si la salida principal está bloqueada, inténtelo por la salida alterna.)
- Si hay humo, agáchese y arrástrese por debajo del humo hasta un lugar seguro.
- Diríjase al lugar de reunión en el exterior y asegúrese de que todos estén presentes.
- Llame al 911 por el teléfono de un vecino o por un teléfono celular.

NO VUELVA A ENTRAR A UNA EDIFICACIÓN EN LLAMAS POR NINGÚN MOTIVO

COLOQUE ESTE PLAN EN UN SITIO VISIBLE

(por ejemplo, en la puerta del refrigerador).

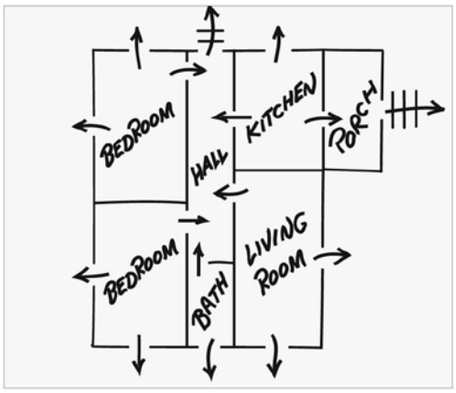
INSTRUCCIONES PARA LLENAR EL PLAN DE ESCAPE DEL HOGAR EN CASO DE INCENDIO

(Marque cada casilla cuando la complete)

- ☐ **Primero,** revise todas sus alarmas de humo.
  (Debe haber una en cada piso, incluyendo el sótano, y fuera de todos los dormitorios.)
- ☐ Pruébelas para verificar que funcionen bien.
- ☐ Póngales pilas si les faltan, si no están conectadas o no tienen carga, y vuelva a hacer la prueba.
- ☐ Cambie las alarmas de humo que tengan más de 10 años.
  (Para mayor información sobre las alarmas de humo, lea nuestro folleto titulado *"Alarmas de humo en buen estado; es la Ley, es su vida")*
- ☐ **Luego,** comience a disponer su plan de escape junto con su familia.
- ☐ Dibuje un plano de todos los pisos de su vivienda en la cuadrícula, incluyendo todas las puertas, ventanas y escaleras (use un lápiz).
- ☐ Si es posible, indique dos salidas para cada habitación. La puerta debe ser la salida principal de cada habitación. Si la salida principal queda bloqueada por humo o fuego, una ventana podría ser una salida alterna.
- ☐ Disponga un sitio de reunión en el exterior (bajo un árbol, en la entrada del garaje, el jardín del vecino, etc.) y anótelo en el plan, de modo que todos sepan dónde reunirse después de escapar del hogar.
- ☐ ¿Alguien de su familia necesita ayuda especial para escapar? Planee quién necesitará ayuda y cómo la recibirá.
- ☐ **Por último,** practique su plan tan pronto sea posible, luego de haberlo completado (y después, cada 6 meses).

Ejemplo de plan

(primer piso)



Sitio de reunión en el exterior: Final de la entrada al garaje.

Información general de seguridad

- Revise todas las puertas y las ventanas en su hogar y asegúrese de que se puedan abrir fácilmente desde el interior. Repárelas si es necesario. Asegúrese de que todos sepan cómo abrirlas y que éstas no tengan seguros o dispositivos que requieran llaves o un conocimiento especial para abrirlas. (Si las ventanas están en un nivel superior, considere el instalar escaleras de escape para residencias, de venta en las tiendas correspondientes.)
- Si usted duerme con las puertas del dormitorio cerradas, instale una alarma de humo en cada dormitorio.
- Si vive en un edificio de apartamentos, averigüe dónde se encuentran las salidas en cada piso y aprenda los procedimientos de emergencia que se aplican al edificio. (Comuníquese con el administrador del edificio para solicitar mayor información sobre el "Plan de seguridad en caso de incendio".)
- Observe y preste mucha atención a lo que esté cocinando y manténgase en la cocina.
- No cocine, use velas ni fume si se encuentra bajo los efectos del alcohol o las drogas.
- Mantenga los fósforos y encendedores fuera del alcance y la vista de los niños.

A los padres/cuidadores - Su hijo ha recibido este ***Plan de escape del hogar en caso de incendio*** como una tarea sobre la seguridad en caso de incendio, promovida por el Departamento de Servicios de Emergencia y Bomberos de Mississauga [Mississauga Fire and Emergency Services]. Le rogamos que ayude y anime a su hijo a completar de manera precisa este ***Plan de escape del hogar en caso de incendio*** puesto que quizás les salve la vida en algún momento. Cuando lo complete, sírvase firmarlo y poner la fecha al calce. Si es una tarea escolar, haga que su hijo la traiga de vuelta a clases para que la revise el maestro.
Cuando el maestro se la devuelva, la debería poner en un sitio visible en su hogar.
(por ejemplo, en la puerta del refrigerador).

Padres/cuidadores - Firma y fecha x_____

A los maestros - Sus alumnos han recibido este ***Plan de escape del hogar en caso de incendio*** como una tarea sobre la seguridad en caso de incendio, promovida por el Departamento de Servicios de Emergencia y Bomberos de Mississauga.
Cuando el alumno la traiga de vuelta, sírvase revisarla, poner sus iniciales y devolvérsela al alumno.
(Usted no está obligado a verificar la exactitud de este plan, simplemente que el niño la haya completado como se le indicó en la tarea.)

Luego, se le debe indicar al niño que la lleve de vuelta a su hogar y la coloque en un sitio visible (por ejemplo, en la puerta del refrigerador).
Maestro - Iniciales x _____

MISSISSAUGA
Fire and Emergency Services
Leading today for tomorrow

MISSISSAUGA FIRE & EMERGENCY SERVICES

Fire Prevention Division – Public Education, 300 City Centre Drive, 2nd Floor, L5B 3C1
Para mayor información, sírvase llamar al 905-615-4377, o visitar nuestro portal en www.mississauga.ca/fire